

太極図（陰陽マーク）スクエア

Yin Yang granny square



デザイン： Sanita Brensone @brightbag on Instagram

Japanese translation by Masako Kawahara
日本語版 VJ1.1_20220613

略語

ch – chain 鎖編み

sc – single crochet 細編み

hdc – half double crochet 中長編み

dc – double crochet 長編み

htr – half treble crochet 短い長々編み（日本語の定訳がわからないので、暫定的にこの名称を使います）
かぎ針に糸を2回かけ、指定の目にかぎ針を入れ、糸を引き抜く（かぎ針に4本のループ）。糸をかけ、2本のループを引き抜く（かぎ針に3本のループ）。糸をかけ3本のループを引き抜く。

tr – treble crochet 長々編み

dtr – double treble crochet 三ツ巻長編み

sl st – slip stitch 引き抜き編み

ch sp – chain space 鎖編みスペース

st – stitch 目

bl – back loop バックループ

繰り返し記号

[...] – 括弧内の指示を指定された回数繰り返す（小規模な繰り返し）

* ... * – 括弧内の指示を指定された回数繰り返す（メインの繰り返し）

(-) – 各段の目数

訳注：英語の略語は段の最後の目数で使われています。

使用する糸の色

色A – 濃い色
色B – 薄い色
色C – 背景色

注意すること

- ・ 陰陽マークを編むときは、陽パートと陰パートを交互に編んでいきます。
- ・ 陰パートは、1段目を色B（薄い色）で編みはじめ、残りは色A（濃い色）で編みます。
- ・ 陽パートは、1段目を色A（濃い色）で編みはじめ、残りは色B（薄い色）で編みます。
- ・ 陰と陽をつなぐときはバックループと3番目のループに編みます。
- ・ 2段目以降は糸は切りません。ほどけないようにしておきましょう。
- ・ 2つの円は2段目の途中の3目でつながります。

編みはじめる前に、この資料にざっと目を通すことをお勧めします。

編み方

1段目

– 色Aと色Bで1つずつ編みます

わに編み入れます。

鎖3目（最初の長編みとしてカウント）、長編み11目。わを引き締めます。
鎖3目の3番目に引き抜き、糸を切ります。

(12 sts: 12 dc)



2段目

– 色Aの円に色B、色Bの円に色Aで編みます。

すべての目はバックループと3番目のループに編みます。編みはじめはスタンディング長々編みにします。

陽パートを編みます（色Bをつかって、色Aの円に編む）。

〔最初の2目に長々編み2目ずつ。次の目に長々編み3目〕**×4回**。最初のスタンディング長々編みに引き抜きます。糸は切りません。

(28 sts: 28 tr)



同じようにして、陰パートも編みます（色Aの糸で色Bの円に編む）。

ただし、陰パートでは、12、13、14番目を編むときに、陽パートの14、13、12番目の目を一緒に編みま
す（12～14番目は、繰り返しの2回目の長々編み3目になります）。

陰パートの11番目の長々編みまで編んだら（下の写真左）かぎ針をはずして、陽パートの2段目14番目の長々
編みの頭にかぎ針を入れ（写真中央）、陰パートの目を引き出します（写真右）。



その状態のまま陰パートの12番目に長々編みを編み、かぎ針をはずし、陽パートの2段目13番目の長々編みの
頭にかぎ針を入れます（下の写真左）。陽パートの13、12番目の目とつなぎながら長々編み3目を編みます
（写真中央）。そのあとは、陰パートのみに2段目を編みます（写真右）。



次からは往復編みになります。

往復編み 1段目

－色A と色B（陽パートと陰パートをそれぞれ編みます）

2段目の1～11番目の長々編みに編みます。2つの円がつながる直前まで編むことになります。

鎖1目（下の写真左）、引き抜き編みでつないだ次の目に細編み1目、次の目に中長編み1目、次の目に（中
長編み1目、長編み1目）、次の目に（短い長々編み1目、長々編み2目）を編みます（写真中央）。[次の
目に長々編み1目、次の目に長々編み2目] ×2回。次の目に長々編み1目。2つめの円のつなぎ目の手前に1目が
残っています（写真右）。



最後の目に長々編み1目を編むとき、別のパートの15～17番目の目に引き抜き編みをしながら編みます。糸は切りません。

(15 sts: 1 sc, 2 hdc, 1 dc, 1 htr, 10 tr)

最後の長々編みの編み方

かぎ針に糸を2回かけ、次の目にかぎ針を入れ（下の写真左）、糸を引き抜きます（かぎ針に4本のループがかかっています。写真右）。



別のパートの15番目の目のバックループと3番目のループにかぎ針を入れて糸を引き抜き（写真左）、さらにかぎ針にかかっている2本のループ引き抜きます（かぎ針に3本のループがかかっています。写真右）。



別のパートの16番目の目のバックループと3番目のループにかぎ針を入れて糸を引き抜き（写真左）、さらにかぎ針にかかっている2本のループ引き抜きます（かぎ針に2本のループがかかっています。写真右）。



別のパートの17番目の目のバックループと3番目のループにかぎ針を入れて糸を引き抜き、さらにかぎ針にかかっている2本のループ引き抜きます（写真左）。



往復編み2段目

- 色A と色B（陽パートと陰パートをそれぞれ編みます）

別のパートの18番目と19番目の目のバックループと3番目のループに細編みを1目ずつ編み（長編み1目としてカウント）、裏返します。裏側を見ながら編みます。



同じパートの次の2目に長編みを1目ずつ、次の目に長編み2目、次の2目に長編みを1目ずつ。

次の4目には、カーブをつくるために、未完成の目を編んで、3回にわけて引き抜いていきます。

次の2目に未完成の長編みを1目ずつ（下の写真左）、次の目に未完成の中長編み1目（写真中央）、次の目に未完成の細編み1目（写真右）。ここまでで、かぎ針に6本のループがかかっています。



かぎ針に糸をかけて、3本のループを引き抜きます（かぎ針に4本のループがかかっています。写真左）。かぎ針に糸をかけて、2本のループを引き抜きます（かぎ針に3本のループ）。かぎ針に糸をかけて、3本のループを引き抜きます（写真中央）。糸は切りません。



(7 sts: 6 dc, 1 weird st)

往復編み3段目

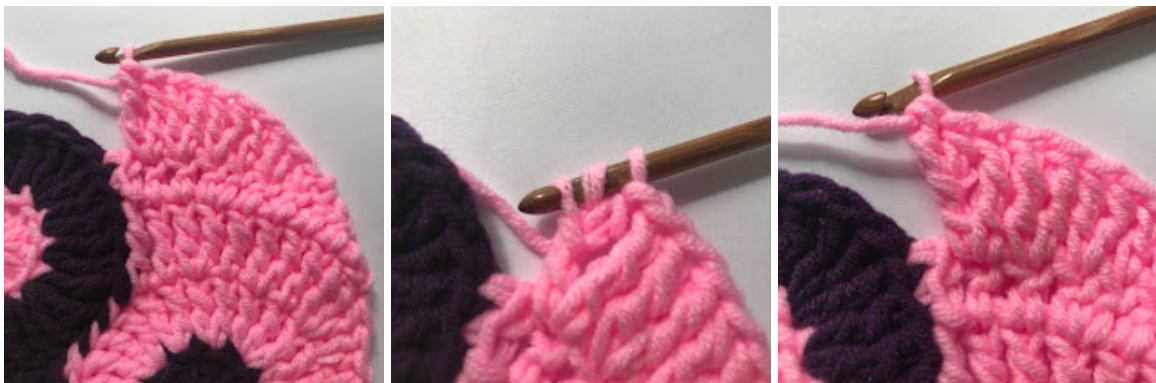
- 色A と色B (陽パートと陰パートをそれぞれ編みます)

編地を裏返します。表側を見ながら編みます (写真左)。

最初の目に細編み1目、次の目に (中長編み1目、長編み1目) を編みます (写真中央と右)。次の目に長編み1目、次の目に短い長々編み2目 (写真右)。



[次の目に長々編み2目] ×2回 (写真左)。最後に編んだ長々編みの中央に長編み1目 (写真中央と右)。

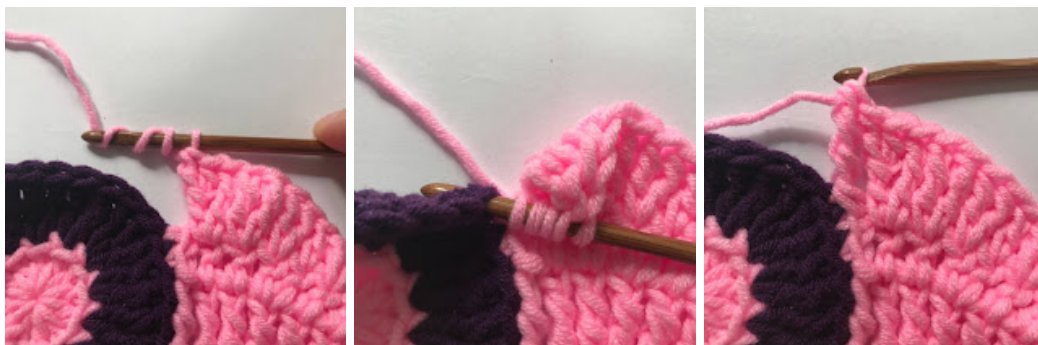


ここから先は前段の2番目の細編みと別のパートの (20~24番目の目の) バックループと3番目のループに編みます。三ツ巻長編みと長々編みは、別のパートの次の目に1回引き抜きながら編みます。

次の目 (往復編み2段目の2番目の細編み) に三ツ巻長編み1目 (別パートの20番目の目に1回引き抜き編み)

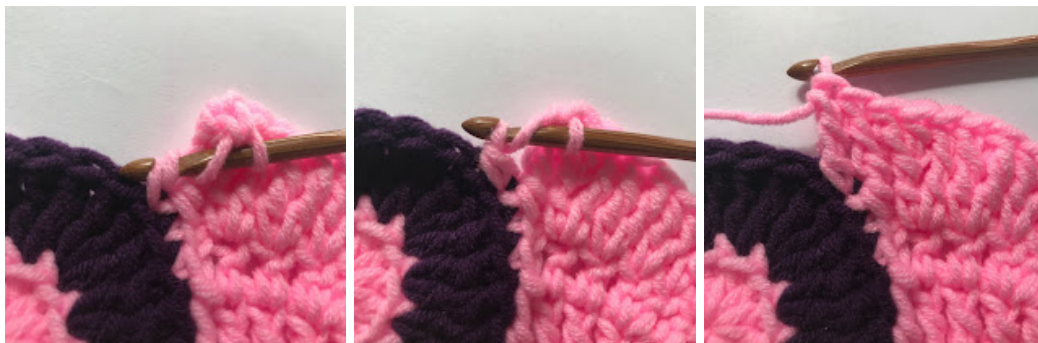
- ・かぎ針に糸を3回かけ (写真左)、前段の2番目の細編みにかぎ針を入れ、糸を引き抜きます (通常の「三ツ巻長編み」の手順、かぎ針に5本のループ)。
- ・次の目 (別パートの20番目の目の) のバックループと3番目のループにかぎ針を入れ (写真中央) 糸を引き抜き、さらにかぎ針にかかっている2本のループ引き抜きます (かぎ針に4本のループ)。

- ・ [かぎ針に糸をかけ、2本のループを引き抜く] **×3回** (写真右)



次の目 (別のパートの20番目の目) のバックループと3番目のループに長々編み1目 (21番目に引き抜き編み)

- ・ かぎ針に糸を2回かけ、次の目 (直前の三ツ巻長編みの引き抜き編みが編まれている) にかぎ針を入れ、糸を引き抜きます (通常の「長々編み」の手順、かぎ針に4本のループがかかっています。写真左)。
- ・ 次の目 (21番目の目) のバックループと3番目のループにかぎ針を入れて糸を引き抜き、さらにかぎ針にかかっている2本のループを引き抜きます (かぎ針に3本のループ。写真中央)。
- ・ [かぎ針に糸をかけ、2本のループを引き抜く] **×2回** (写真右)



次の目 (別のパートの21番目の目) のバックループと3番目のループに長編み1目 (写真左)。次の目 (別のパートの22番目の目) に中長編み1目、次の目 (別のパートの23番目の目) に細編み1目、次の目 (別のパートの24番目の目) に引き抜き編み (写真中央)。糸を切ります。



(17 sts: 1 sl st, 2 sc, 2hdc, 4 dc, 2 htr, 5 tr, 1 dtr)

陰陽マークの部分が終わりました。色Cでスクエアモチーフにしていきます。

縁編み1段目

- 色C

陰パートと陽パートの境目の目から、すべての目のバックループと3番目のループに引き抜き編みを1目ずつ編みます。往復編みの裏側から編んだ部分は目が拾いにくいですが、この部分で4～5目を拾うと、一周64～66目になります。

訳注：オリジナルでは66目になっていますが、できれば64目に調整してください。1周が64目のときは、コーナーは1目に編みます。65目以上のときは、一部のコーナーを2目にわけて編みます。



16目ごとにマーカーを付けておきましょう。マーカーをつけた目がコーナーになります。



(66 sts: 66 sl st)

縁編み2段目

－色C

この段では、前段の引き抜き編みのバックループ（色C）とその後ろにある陰陽マークのループ（色Aまたは色B）に編みます。

次の目に細編み1目、鎖4目（三ツ巻長編み1目としてカウント）、同じ目に三ツ巻長編み1目。

次の目に長々編み1目、鎖1目、次の2目に長編みを1目ずつ、次の目に中長編み1目、鎖1目、次の3目に細編みを1目ずつ。鎖1目、次の目は飛ばし、その次の3目に細編みを1目ずつ、鎖1目、次の目に中長編み1目、次の2目に長編みを1目ずつ、鎖1目、次の目に長々編み1目。次の目に（三ツ巻長編み2目、鎖2目、三ツ巻長編み2目）

*～*をさらに3回繰り返します。ただし、繰り返しの最後の（三ツ巻長編み2目、鎖2目、三ツ巻長編み2目）は（三ツ巻長編み2目、鎖1目）にします。最初の三ツ巻長編みに細編み1目でつなぎます。



(100 sts: 28 ch, 24 sc, 8 hdc, 16 dc, 8 tr, 16 dtr)

縁編み3段目

- 色C

前段の鎖編みのスペースに編んでいきます。この段まで編むと7段のグラニースクエアと同サイズになります。

前段の最後に編んだ細編みのまわりに細編み1目、鎖2目（最初の長編みとしてカウント、写真左）。同じスペースに長編み2目、鎖1目。[次の鎖1目スペースに長編み3目、鎖1目] **×5回**。

*次の鎖2目スペースに（長編み3目、鎖2目、長編み3目）。[次の鎖1目スペースに長編み3目、鎖1目] **×5回***

*~*をさらに3回繰り返します。次の鎖2目スペースに（長編み3目、鎖2目）を編み（写真中央）、最初の長編みに引き抜きます（写真右）。糸を切ります。



(116 sts: 32 ch, 84 dc)

これで太極図（陰陽マーク）スクエアの完成です。みなさんが編まれたスクエアモチーフをSNSに投稿するときは次のハッシュタグをつけてください。

#YinYangGrannySquare #CrochetForPeaceCAL #GrannySquareDay

楽しんで編んでいただけますように

日本語版をお読みになっている皆さま

オリジナルのサイトには動画チュートリアルがリンクされています。

<http://brightbag.blogspot.com/2020/08/yin-yang-granny-square.html>

日本語版改版履歴

2022.6.5 写真なしのバージョン公開

2022.6.13 オリジナルの英語版サイトの写真を追加。一部、間違いを修正。