

《あなたの心とともに》 マンダラ

パート1 Eve's Heart

デザイン： デドリ・アイス

© Dedri Uys 2022. All Rights Reserved.

Japanese translation by Masako Kawahara (VJ_1_1_20230208)



《あなたの心とともに》マンダラのパート1では、マンダラの中央部分のハート形モチーフの編み方を紹介します。マンダラにするときは、ハート形モチーフ4枚を編みます。

編み方を説明するための写真では、編み目がわかりやすいように、一段ごとに違う色の糸を使っています。



リソース Resources

《あなたの心とともに》マンダラ情報ページ (英語)

ラベリー: [I Carry Your Heart Mandala](#)

ハッシュタグ: [#ICarryYourHeartCrochet](#)

ハート形モチーフのサイズ

Scheepjes社のWhirl (中細) で編んだハートは、縦、横ともに約25cm。重さは約22.5gです。

他の太さの糸で編む場合

- ・ 合太糸では、約130mの糸を使って、約29cm × 29cmのハートができます。
- ・ 並太糸では、約170mの糸を使って、約39cm × 39cmのハートができます。

略語 (アメリカ式)

- ・ **Beg** - 編みはじめ
- ・ **BLO** - バックループのみに編む
- ・ **BP** - 裏引き上げ編み
- ・ **Ch** - 鎖編み
- ・ **Dc** - 長編み
- ・ **Dtr** - 三ツ巻長編み
- ・ **FP** - 表引き上げ編み
- ・ **Hdc** - 中長編み
- ・ **RS** - 表側
- ・ **Sc** - 細編み
- ・ **Sl st** - 引き抜き編み
- ・ **Sp/sps** - 鎖編みのできるスペース
- ・ **St/sts** - 目
- ・ **SM** - ステッチマーカー
- ・ **Tr** - 長々編み
- ・ **WS** - 裏側

区切り記号

- ・ * 繰り返しを表します。*と*の間に書かれた指示を、指定された回数分繰り返します。
- ・ 括弧 () 繰り返しを表します。() 内の指示を、指定された回数分繰り返します。
- ・ 大括弧 [] ひとつの目や鎖編みスペースに対して [] 内に書かれた目を編みます。

特別な編み方

長々編み3目の玉編み 3-tr Bobble

かぎ針に糸を2回かけて、指定された目/スペースに入れる。かぎ針に糸をかけて、引き抜く。(糸をかけて、2本のループを引き抜く) ×2回 {かぎ針に2本のループ}。

かぎ針に糸を2回かけて、同じ目/スペースに入れる。糸をかけて、引き抜く {かぎ針に5本のループ}。(糸をかけて、2本のループを引き抜く) ×2回 {かぎ針3本のループ}。

かぎ針に糸を2回かけて、同じ目/スペースに入れる。糸をかけて、引き抜く {かぎ針に6本のループ}。(糸をかけて、2本のループを引き抜く) ×2回 {かぎ針4本のループ}。かぎ針に糸をかけて、4本のループをすべて引き抜く。

パプコーン編み Popcorn Stitch

指定された目/スペースに長編み5目を編む。かぎ針を最後の長編みからはずし、長編み5目の最初の長編みに入れ、はずしておいたループをかぎ針にかける。そのままループを最初の長編みから引き抜く



パフ編み Puff Stitch

かぎ針に糸をかけて、指定された目／スペースに入れ、糸をかけて、ループを長く引きあげる。（かぎ針に糸をかけて、同じ目／スペースに入れ、糸をかけて、ループを長く引きあげる。）×3回。かぎ針に糸をかけ、9本のループをすべて引き抜く。最後に鎖1目を編む。

最後の鎖編みを編むと、パフ編みの頭に小さなループができます。次の段でこのパフ編みに編むときは、このループに編み入れてください。

細編み2目一度 Sc2tog

かぎ針を指定された目／スペースに入れる。かぎ針に糸をかけて、引き抜く。かぎ針を次の目／スペースに入れる。かぎ針に糸をかけて、引き抜く。かぎ針に糸をかけて、3本のループをすべて引き抜く。

長々編みVステッチ TrV

指定された目／スペースに [長々編み1目、鎖1目、長々編み1目] 。

Vステッチ V-stitch

指定された目／スペースに [長編み1目、鎖1目、長編み1目] 。

基本技術 Techniques

次の基本的な項目については、シャーロット・ユニバースの「特別な編み方と基本技術」を参照してください。

- ・マジック・リング Magic Ring
- ・編み目の構造について Stitch Anatomy (super helpful)
- ・スタンディング編み Standing Stitches
- ・引き上げ編み Post Stitches
- ・繰り返しの最後の省略 Omitting
- ・糸端のしまつをする Working Away Ends1

段の終わりで糸を切るとき、引き抜き編みで段の最初と最後をつないでいますが、インビジブル・ジョイン（目立たないつなぎ方）の手法を使うこともできます。

マーカーについて Notes

マーカーをつけた目に編み入れたあとは、マーカーをはずしてかまいません。ただし、ハート形のモチーフをマンダラを編むときは、15段目でつけるマーカーはつけたままにしてください。



編み図記号

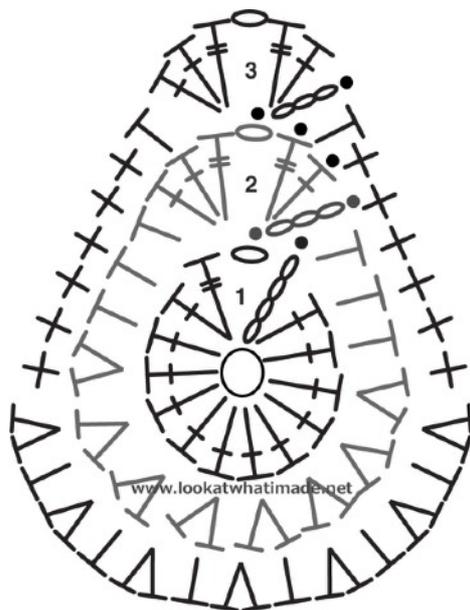
	Sl st – Slip stitch 引き抜き編み		Fpsc – Front post single crochet 表引き上げ編み 細編み
	Ch – Chain 鎖編み		Bpsc – Back post single crochet 裏引き上げ編み 細編み
	Sc – Single crochet 細編み		Bpdc – Back post double crochet 裏引き上げ編み 長編み
	Hdc – Half-double crochet 中長編み		Fptr – Front post treble crochet 表引き上げ編み 長々編み
	Dc – Double crochet 長編み		3 tr bobble – 3 tr bobble stitch 長々編み3目の玉編み
	Tr – Treble crochet 長々編み		Popcorn Stitch ポップコーン編み
	Dtr – Double treble crochet 三ツ巻長編み		Puff Stitch パフ編み（中長編み4目の玉編 み）
	Crossed Doubles 長編み交差編み		Surface sl st 引き抜きステッチ



ハート形モチーフ (Eve's Heart) の編み方

ステップ1：しずく形を編む

しずく形を2つ編みます。



1段目

わに [鎖5目 (長々編み1目+鎖1目としてカウント)、長々編み1目、長編み12目] を編み入れます。はじめの鎖5目の4番目の目に引き抜きます。次の段をちがう色で編むときは糸を切ります。

目数: 長編み12目、長々編み2目 — 鎖1目スペースを含まない

2段目

- **同じ色の糸**で編むとき 次の鎖1目スペースに引き抜き、鎖3目 (長編み1目としてカウント、今後も同様にカウントしてください)。
- **別の色の糸**で編むとき 鎖1目スペースにスタンディング長編み。

同じ鎖1目スペースに [長編み1目、長々編み1目、鎖1目、長々編み1目、長編み2目]。次の3目に中長編みを1目ずつ。最初の目は隠れて見えにくい目です。次の8目に中長編みを2目ずつ。最後の3目に中長編みを1目ずつ。最初の長編みの頭に引き抜きます。次の段をちがう色で編むときは糸を切ります。

目数: 中長編み22目、長編み4目、長々編み2目 — 鎖1目スペースを含まない



3段目

- 同じ色の糸で編むとき 次の2目と鎖1目スペースに引き抜き、鎖3目。
- 別の色の糸で編むとき 鎖1目スペースにスタンディング長編み。

同じ鎖1目スペースに [長編み1目、長々編み1目、鎖1目、長々編み1目、長編み2目]。最初の (隠れた) 目を飛ばし、次の目に中長編み1目。次の6目に細編みを1目ずつ。最後の目は前段の最初の増し目の2番目の中長編みに編みます。(次の目に中長編み2目、その次の目に中長編み1目) ×6回。次の目に中長編み2目。前段の最後の増し目の1番目の中長編みに編みます。次の6目に細編みを1目ずつ。最後の目に中長編みを1目。最初の長編みの頭に引き抜きます。

糸を切り、糸端のしまつをします。

目数: 細編み12目、中長編み22目、長編み4目、長々編み2目 — 鎖1目スペースを含まない

3段目が編み終わったら、次の目のバックループにマーカーをつけます (写真参照)。

- 1つめのモチーフ 最初の増し目の2番目の中長編みと鎖1目スペース
- 2つめのモチーフ 最後の増し目の1番目の中長編みと鎖1目スペース



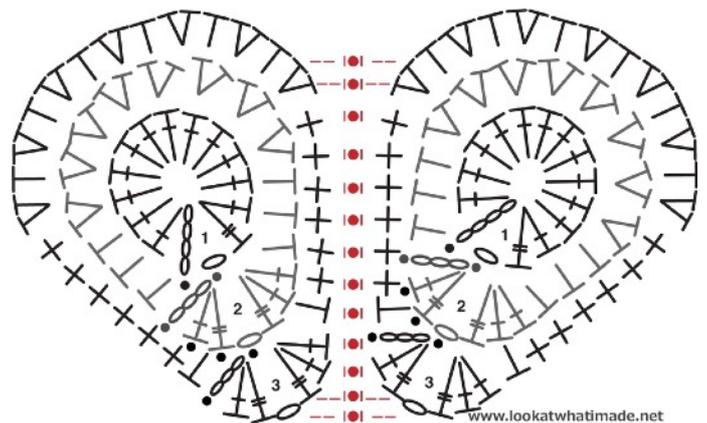
ステップ2: しずく形2枚をつなぐ

2枚のしずく形を表面を上にして並べます。このときマーカーをつけた辺同士が隣り合うようにしてください (上の写真参照)。

しずくモチーフを並べると、V字型の向かい合う辺が平行になります。

それぞれのモチーフの最終段の目のバックループ同士は隣り合っていて、フロントループ同士は離れています。隣り合うバックループ同士をつないでいきます。

左側のモチーフから (左利きの場合は右側のモチーフから) はじめます。コーナーの鎖編みのバックループに、かぎ針を表から裏に入れます {写真 1}。次に、もう一つのモチーフのコーナーの鎖編みのバックループに、かぎ針を表から裏に入れます {写真 2}。かぎ針に新しい糸で作成目を作ります {写真 3}。新しい糸をモチーフの2本のループから引き抜きます {写真 4}。





左側のモチーフ（左利きの場合は右側のモチーフ）の次の目のバックループに、かぎ針を表から裏に入れます。もう一つのモチーフの次の目のバックループに、かぎ針を表から裏に入れます【写真5】。2枚のモチーフの裏側にある糸を2本のループから引き抜きます【写真6】。

これが最初の引き抜きステッチになります。引き抜きステッチをつづけて編むことでファスナーのようにモチーフをつなぎます。



きつく編まないように注意してください。引き抜き編みは他の編み目よりゆるみがないので、きつく編んでしまうとモチーフのつなぎ目にゆとりがない状態になります。

次の11目にも、同じ方法で、2枚のモチーフに引き抜きステッチをします。
最後の引き抜きステッチは、**マーカーをつけた目に編みます。**

ここでは糸を切りません。マーカーをはずします。



ステップ3：ハートを大きくする

4段目

左側のモチーフ（左利きの場合は右側のモチーフ）から編みます。次の3目に細編みを1目ずつ。**最初の細編みにマーカーをつけます**〔写真1の矢印の目〕。

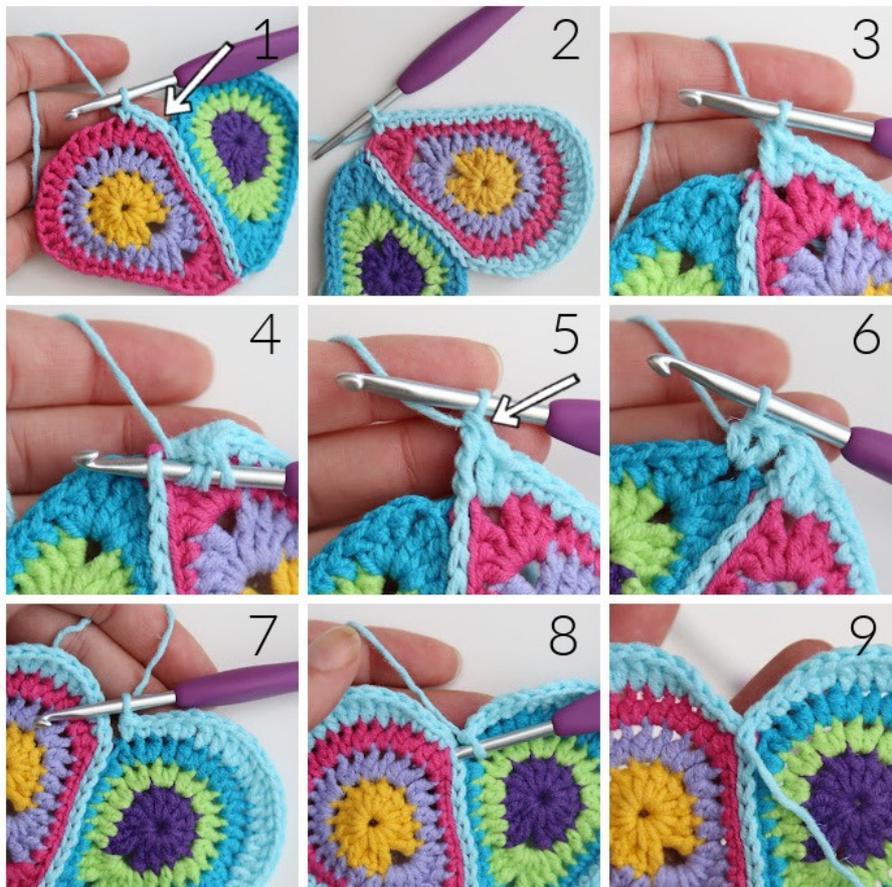
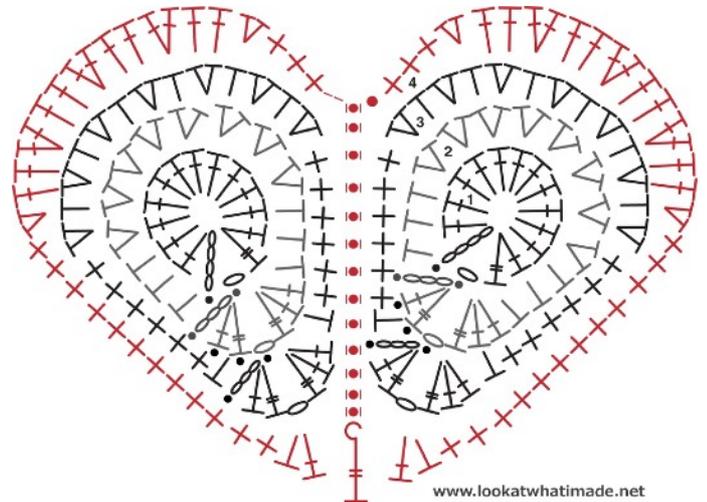
次の目に中長編み2目。（次の2目に長編みを1目ずつ、その次の目に長編み2目）**×3回**。次の2目に長編みを1目ずつ。次の目に中長編み2目。次の12目に細編みを1目ずつ〔写真2〕。

次の鎖1目スペースに〔中長編み1目、長編み1目〕〔写真3〕。最初の引き抜き編みに**〈表引き上げ編み〉長々編み**。引き抜き編みの2本のループにかぎ針を右から左へ（左利きの場合は左から右へ）入れて、長々編みを編みます〔写真4と5〕。**〈表引き上げ編み〉長々編みにマーカーをつけます**。

次の鎖1目スペースに〔長編み1目、中長編み1目〕〔写真6〕。次の12目に細編みを1目ずつ。最初の目は隠れた目になります。次の目に中長編み2目。次の2目に長編みを1目ずつ。（次の目に長編み2目、その次の2目に長編みを1目ずつ）**×3回**。次の目に中長編み2目。最後の3目に細編みを1目ずつ〔写真7〕。

しずく形2枚をつないだ最後の引き抜き編みに引き抜きます〔写真8と9〕。糸を切り、引き抜いた糸端を同じ目を通して裏側に渡します。

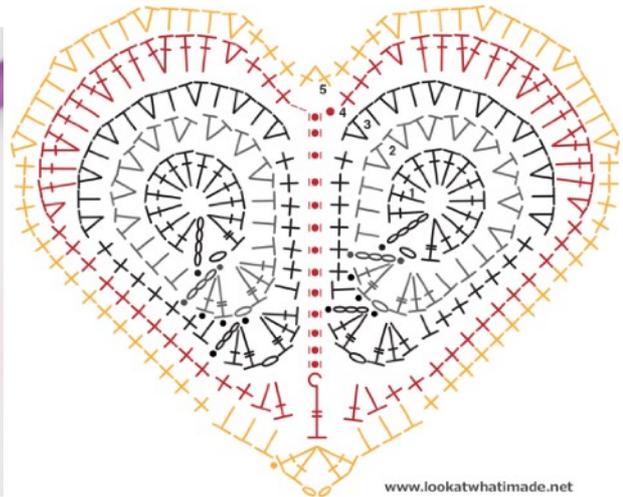
目数： 細編み**30**目、中長編み**10**目、長編み**28**目、〈表引き上げ編み〉長々編み**1**目



5段目

ハート形の下の先端にあるマーカータを付けた長々編みにスタンディング長編み、同じ目に〔長編み1目、鎖2目、長編み2目〕を編みます。

次の3目に中長編みを1目ずつ。次の15目に細編みを1目ずつ。最後の細編みは前段の2回目の増し目の直前の長編みに編みます。
(次の目に中長編み2目、次の3目に中長編みを1目ずつ) **×3回**。次の目に中長編み2目。次の3目に細編みを1目ずつ。前段の最後の細編みとマーカータがついた最初の細編みに、細編み2目一度。



次の3目に細編みを1目ずつ。(次の目に中長編み2目、次の3目に中長編みを1目ずつ) **×3回**。次の目に中長編み2目。次の15目に細編みを1目ずつ。最後の3目に中長編みを1目ずつ。

最初の長編みに引き抜きます。次の段をちがう色で編むときは糸を切ります。

目数: 細編み**37**目、中長編み**40**目、長編み**4**目、鎖2目スペース **1**



6段目

次の段をちがう色で編むときは、最初の長々編みVステッチの鎖1目スペースにマーカータを付けます。

- **同じ色の糸**で編むとき 次の目と鎖2目スペースに引き抜き、鎖5目(長々編み1目+鎖1目としてカウント)。同じ鎖2目スペースに長々編み1目。これが、最初の長々編みVステッチになります。
- **別の色の糸**で編むとき ハート形の下先端にある鎖2目スペースにスタンディング長々編み。同じ鎖2目スペースに〔鎖1目、長々編み1目〕。これが、最初の長々編みVステッチになります。

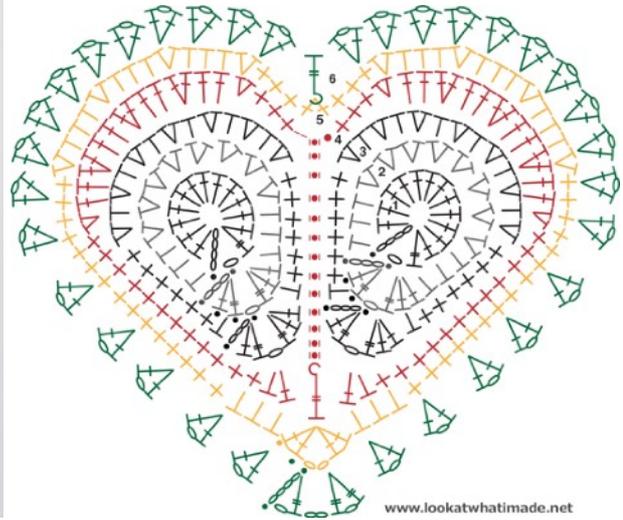
鎖2目。同じ鎖2目スペースに〔長々編み1目、鎖1目、長々編み1目〕。次の2目は飛ばします。最初の目は隠れた目になります。次の目にVステッチ。(次の2目を飛ばし、その次の目にVステッチ) **×5回**。(次の目を飛ばし、その次の目にVステッチ) **×10回**。



次の2目を飛ばし、その次の目に〈表引き上げ編み〉長々編み。前段の細編み2目一度に編みます。次の3目を飛ばす。

次の目にVステッチ。前段の中長編み増し目の最初の中長編みに編みます。（次の目を飛ばし、その次の目にVステッチ）**×10回**。（次の2目を飛ばし、その次の目にVステッチ）**×5回**。最後の目を飛ばします。最初の長々編みに引き抜きます。次の段をちがう色で編むときは糸を切ります。

目数: 〈表引き上げ編み〉長々編み**1目**、Vステッチ**32**、長々編みVステッチ**2**、コーナーの鎖2目スペース **1**



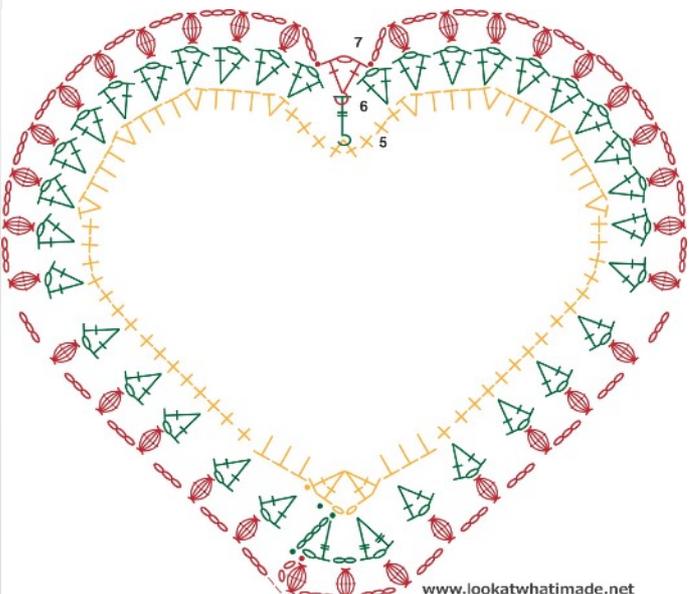
7段目

この段を編むと、縁が波打ってきますが、そのまま編み続けてください。

- **同じ色の糸**で編むとき 次の鎖1目スペースに引き抜き、鎖2目（1目としてカウントしません）。同じ鎖1目スペースにパプコーン編み。
- **別の色の糸**で編むとき マーカーをつけた鎖1目スペースにスタンディング パプコーン編み。

鎖3目。次の段をちがう色で編むときは、この鎖3目スペースにマーカーをつけます。コーナーの鎖2目スペースにパプコーン編み。鎖3目、次の長々編みVステッチの鎖1目スペースにパプコーン編み。（鎖3目、次のVステッチの鎖1目スペースにパプコーン編み）**×15回**。鎖3目、次のVステッチの鎖1目スペースに引き抜き編み。次の〈表引き上げ編み〉長々編みに〔〈表引き上げ編み〉長編み、鎖1目、〈表引き上げ編み〉長編み〕。次のVステッチの鎖1目スペースに引き抜き編み。（鎖3目、次のVステッチの鎖1目スペースにパプコーン編み）**×15回**。鎖3目。最初のパプコーン編みに引き抜きます。次の段をちがう色で編むときは糸を切ります。

目数: 〈表引き上げ編み〉長編み**2目**、パプコーン編み **33**、鎖1目スペース **1**、鎖3目スペース **34**



8段目

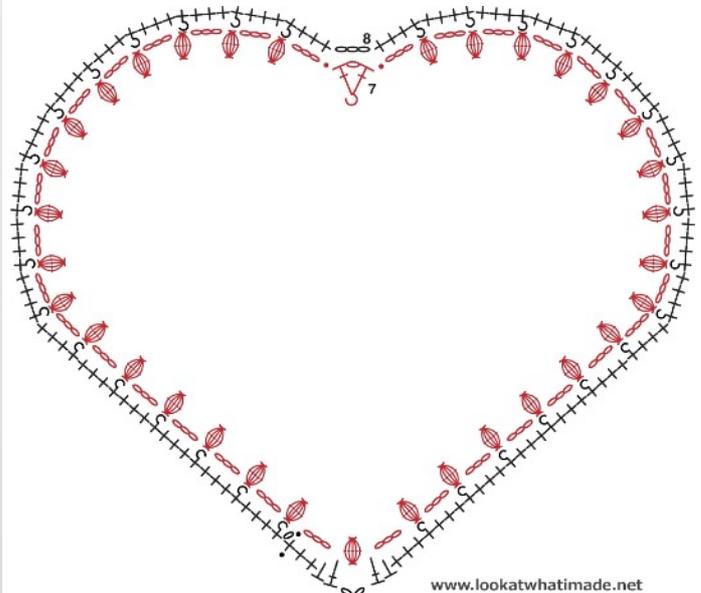
- **同じ色の糸**で編むとき 次の鎖3目スペースに引き抜き、鎖1目（1目としてカウントしません。今後も同様にカウントしません）。同じ鎖3目スペースに〔細編み3目、中長編み1目、長編み1目〕。
- **別の色の糸**で編むとき マーカーをつけた鎖3目スペースにスタンディング細編み。同じ鎖3目スペースに〔細編み2目、中長編み1目、長編み1目〕。

鎖2目。次の鎖3目スペースに〔長編み1目、中長編み1目、細編み3目〕。（次のパプコーン編みに〈表引き上げ編み〉細編み、次の鎖3目スペースに細編み3目）**×16回**。鎖3目。次の〈表引き上げ編み〉長編み2目と鎖1目を飛ばします。（次の鎖3目スペースに細編み3目、次のパプコーン編みに〈表引き上げ編み〉細編み）**×16回**。最初の細編みに引き抜きます。次の段をちがう色で編むときは糸を切ります。

目数: 細編み**102**目、〈表引き上げ編み〉細編み**32**目、中長編み**2**目、長編み**2**目、鎖2目スペース **1**、鎖3目スペース **1**

次の目にマーカーをつけます。

- 鎖3目スペースの3目前の細編み
- 鎖3目スペースの4目後の〈表引き上げ編み〉細編み



9段目

- **同じ色の糸**で編むとき 次の4目とその次の鎖2目スペースに引き抜き、鎖5目（長々編み1目+鎖1目としてカウント）。同じ鎖2目スペースに長々編み1目。
- **別の色の糸**で編むとき 鎖2目スペースにスタンディング長々編み。鎖1目、同じ鎖2目スペースに長々編み1目。

鎖2目。次の段をちがう色で編むときは、この鎖2目スペースにマーカーをつけます。同じ鎖2目スペースに〔長々編み1目、鎖1目、長々編み1目〕。

鎖1目。次の2目は飛ばします。最初の目は隠れた目になります。（次の目に長編み1目、鎖1目、次の目を飛ばす）**×18回**。

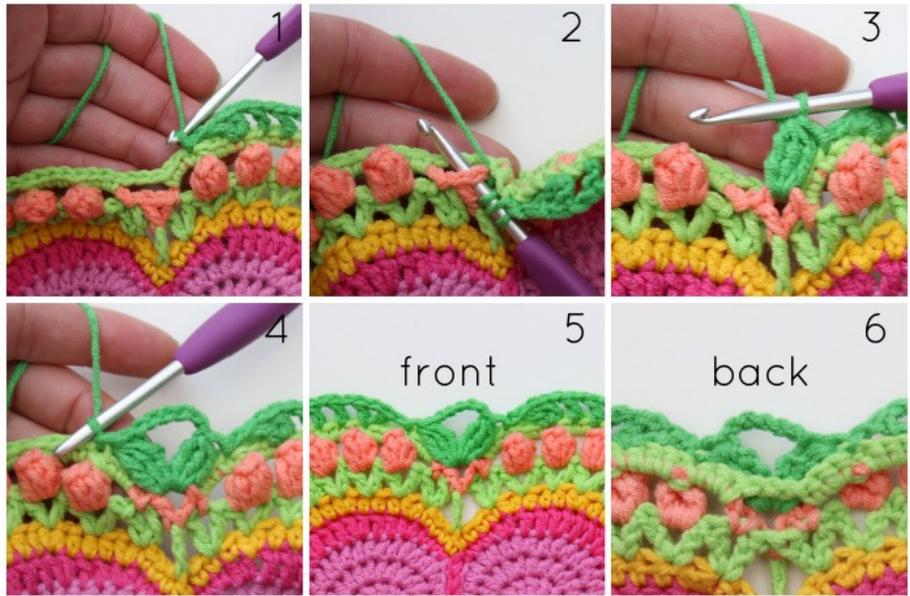
* 次の目にVステッチ。鎖3目スペースに編み入れた最初の細編みに編みます。鎖1目、次の目を飛ばします。（次の目に長編み1目、鎖1目、次の目を飛ばす）**×3回**。* *~*をさらに**2回**繰り返す。

次の目にVステッチ。鎖1目、次の3目を飛ばし、その次の目に引き抜き編み。前段でマーカーをつけた目に引き抜きます。鎖3目スペースの手前に細編み2目が残っています【写真1】。

ここからは鎖3目スペースの手前側に編みます。7段目の（〈表引き上げ編み〉長編みの間にある）鎖1目スペースに〔長々編み3目の玉編み、鎖6目、長々編み3目の玉編み〕。ハート形の次のサイドの最初の3目を飛ばし、4番目の目



に引き抜き編み。前段でマーカーをつけた目（〈表引き上げ編み〉細編み）に引き抜きます〔写真 2 - 4〕。鎖1目、次の3目を飛ばします。

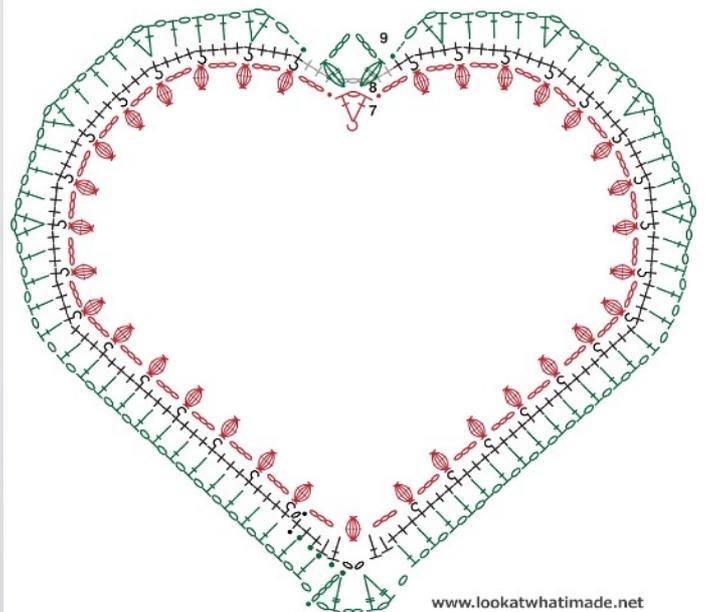


＊＊次の目にVステッチ。〈表引き上げ編み〉細編みに編みます。鎖1目、次の目を飛ばします。（次の目に長編み1目、鎖1目、次の目を飛ばす）**×3回**。＊＊ ＊＊～＊＊を**さらに2回**繰り返す。次の目にVステッチ。鎖1目、次の目を飛ばします。

（次の目に長編み1目、鎖1目、次の目を飛ばす）**×18回**。偶数回目の長編みは前段の表引き上げ編み細編みに編みます。ただし最後の長編みは前段の最後の中長編みに編みます。最初の長々編みに引き抜きます。次の段をちがう色で編むときは糸を切ります。

写真5と6はハート形の上部中央部分の表面（front）と裏面（back）です。

目数: 長編み70目、長々編み4目、長々編み3目玉編み 2、鎖1目スペース 74、鎖2目スペース 1、鎖6目スペース 1



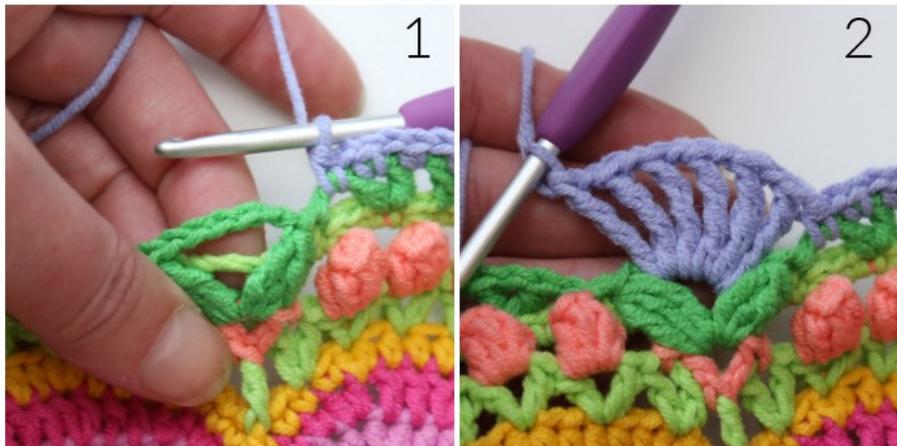
10段目

コーナーとトップをのぞき、鎖1目スペースのみに編みます。

- **同じ色の糸**で編むとき 次の鎖1目スペース、長々編み、コーナーの鎖2目スペースに引き抜き、鎖1目。同じ鎖2目スペースに細編み1目。
- **別の色の糸**で編むとき マーカーをつけたコーナーの鎖2目スペースにスタンディング細編み。

同じスペースに [細編み1目、鎖2目、細編み2目]。(鎖1目、次の鎖1目スペースに細編み1目) **×37回**。最後の細編みは引き抜き編みの直前の鎖1目スペースに編みます。

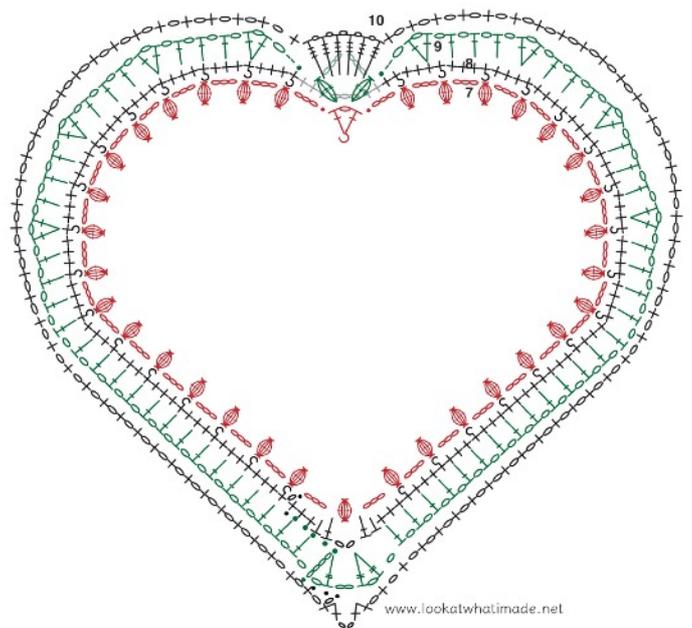
ここからは9段目の鎖6目スペースの**手前側**に編みます。8段目の鎖3目スペース(2枚の葉の間にあります)に三ツ巻長編み1目。鎖3目スペースを葉の間から引き出すと編みやすいです [写真 1]。(鎖1目、同じ鎖3目スペースに三ツ巻長編み1目) **×5回** [写真 2]。



次の鎖1目スペースに細編み1目。この鎖1目スペースは次のサイドの最初のVステッチの直前のものです。(鎖1目、次の鎖1目スペースに細編み1目) **×36回**。鎖1目。最初の細編みに引き抜きます。次の段をちがう色で編むときは糸を切ります。

写真5と6はハート形の上部中央部分の表面 (front) と裏面 (back) です。

目数: 細編み**78**目、三ツ巻長編み**6**目、鎖1目スペース **79**、鎖2目スペース **1**



11段目

コーナーとトップをのぞき、鎖1目スペースのみに編みます。

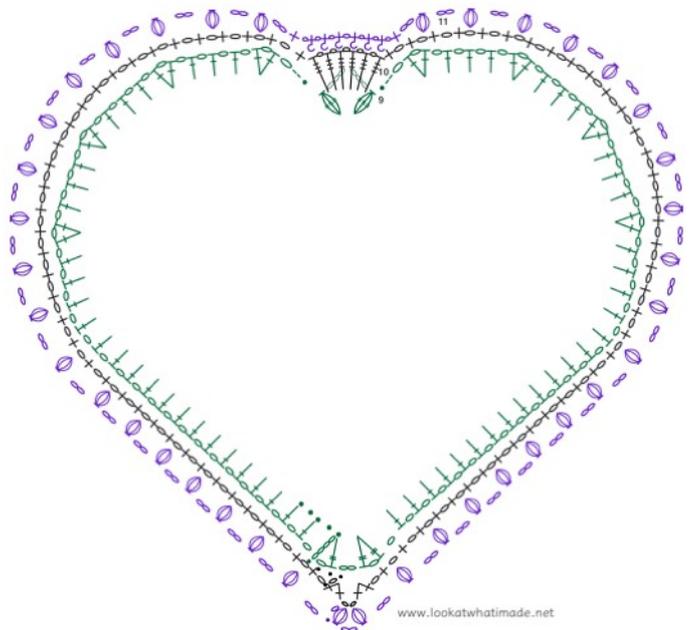
パフ編みの最後に鎖1目を編みます。この鎖1目は、続く鎖2目とは別になります。

- **同じ色の糸**で編むとき 次の目とコーナーの鎖2目スペースに引き抜き、鎖1目。同じ鎖2目スペースにパフ編み。
- **別の色の糸**で編むとき コーナーの鎖2目スペースにスタンディング パフ編み。

鎖2目。同じコーナーの鎖2目スペースにパフ編み。次の段をちがう色で編むときは、この鎖2目スペースにマーカーをつけます。

(鎖2目、次の鎖1目スペースを飛ばし、その次の鎖1目スペースにパフ編み) **×18回**。鎖2目、最後の鎖1目スペースに細編み1目。(鎖1目、次の三ツ巻長編みに〈裏引き上げ編み〉細編み) **×6回**。鎖1目、次の鎖1目スペースに細編み1目。鎖2目。次の鎖1目スペースにパフ編み。(鎖2目、次の鎖1目スペースを飛ばし、その次の鎖1目スペースにパフ編み) **×17回**。鎖2目。最初のパフ編みに引き抜きます。次の段をちがう色で編むときは糸を切ります。

目数: 細編み**2目**、〈裏引き上げ編み〉細編み**6目**、パフ編み**38目**、鎖1目スペース **7**、鎖2目スペース **38** (コーナーの鎖2目スペースを含む)



12段目

- **同じ色の糸**で編むとき コーナーの鎖2目スペースに引き抜き、鎖1目。同じ鎖2目スペースに細編み1目。
- **別の色の糸**で編むとき マーカーをつけたコーナーの鎖2目スペースにスタンディング細編み。

同じ鎖2目スペースに [細編み1目、鎖2目、細編み2目]。(次のパフ編みに〈表引き上げ編み〉細編み、次の鎖2目スペースに細編み3目) **×11回**。(次のパフ編みに〈表引き上げ編み〉細編み、次の鎖2目スペースに細編み4目) **×7回**。最後のパフ編みに〈表引き上げ編み〉細編み、次の鎖2目スペースに細編み3目。

鎖3目、9段目の鎖6目スペースに細編み3目。鎖6目スペースは編地の背面にあります。鎖3目。

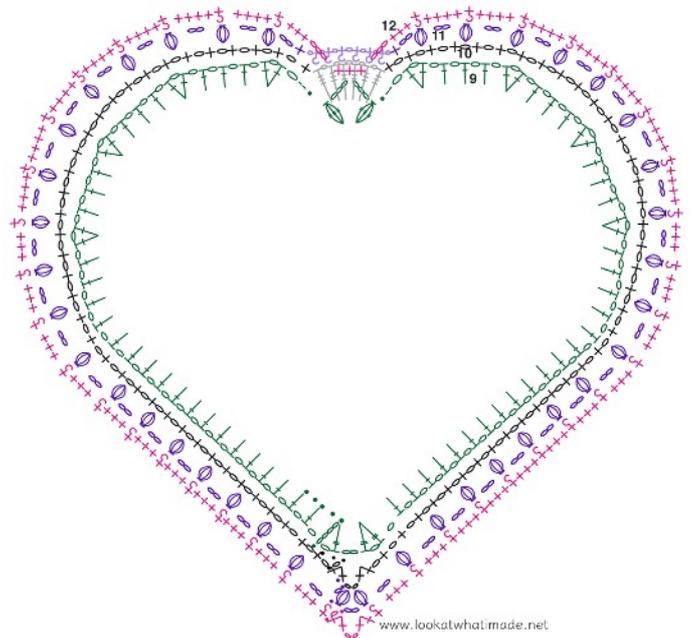




すべての鎖1目と〈裏引き上げ編み〉細編み、次の細編み1目を飛ばします。次の鎖2目スペースに細編み3目。この鎖2目は最初のパフ編みの直前にあります。

(次のパフ編みに〈表引き上げ編み〉細編み、次の鎖2目スペースに細編み4目) ×7回。(次のパフ編みに〈表引き上げ編み〉細編み、次の鎖2目スペースに細編み3目) ×11回。次のパフ編みに〈表引き上げ編み〉細編み。最初の細編みに引き抜きます。

目数: 細編み135目、〈表引き上げ編み〉細編み38目、鎖3目スペース 2、鎖2目スペース 1



13段目

この段が終わると縁が波打ちます。これは意図的に編み入れる目数を増やしているためです。次の2段では増し目はないので、ここでの波打ちは落ち着きます。

次の細編みとコーナーの鎖2目スペースに引き抜きます。同じ鎖2目スペースに〔鎖3目、長編み1目、鎖2目、長編み2目〕。最初の(隠れた)目を飛ばし、次の50目に長編みを1目ずつ。(次の目に長編み2目。〈表引き上げ編み〉細編みに編みます。次の4目に長編みを1目ずつ) ×6回。最後の〈表引き上げ編み〉細編みに長編み2目。次の3目に長編みを1目ずつ。

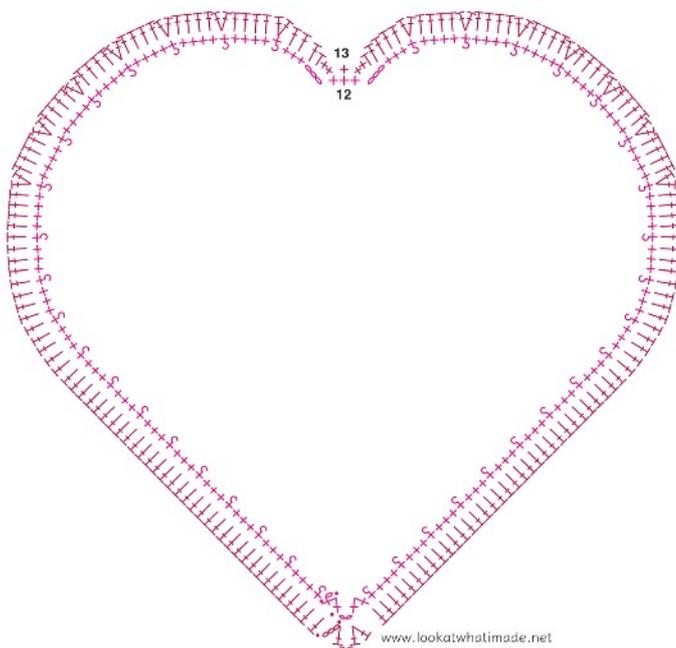


次の鎖3目スペースに [長編み1目、中長編み1目、細編み2目]。9段目の鎖6目スペースに編んだ細編み3目の直前まで編んでいます。最初の細編みは飛ばし、次の細編みに細編み1目（マーカースを付けます）。最後の細編みを飛ばします。次の鎖3目スペースに [細編み2目、中長編み1目、長編み1目]。



次の目を飛ばし、次の2目に長編みを1目ずつ。（次の目に長編み2目。〈表引き上げ編み〉細編みに編みます。次の4目に長編みを1目ずつ）×6回。次の目に長編み2目。〈表引き上げ編み〉細編みに編みます。次の5目に長編みを1目ずつ。最初の長編みに引き抜きます。次の段をちがう色で編むときは糸を切ります。

目数: 細編み5目、中長編み2目、長編み188目、コーナーの鎖2目スペース 1



14段目

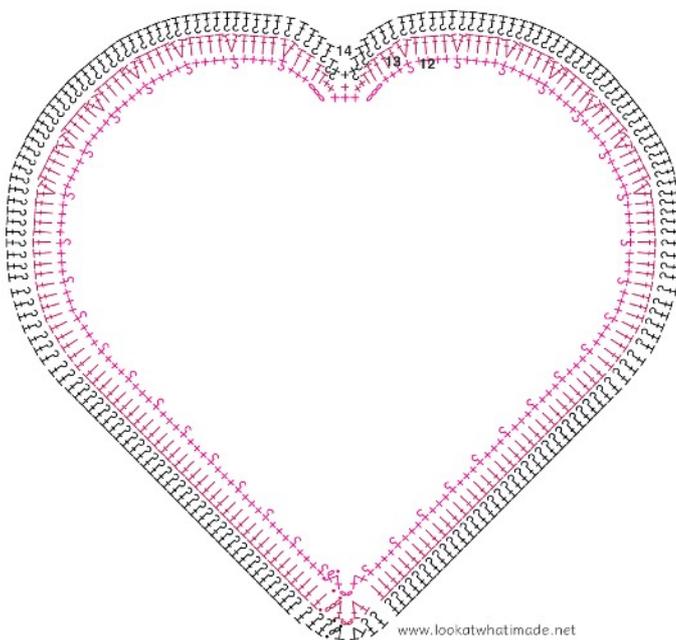
- 同じ色の糸で編むとき 次の目とコーナーの鎖2目スペースに引き抜き、鎖2目（中長編み1目としてカウント）。
- 別の色の糸で編むとき コーナーの鎖2目スペースにスタンディング中長編み。

同じ鎖2目スペースに [中長編み1目、鎖2目、中長編み2目]。次の94目に〈裏引き上げ編み〉長編みを1目ずつ。次の目に〈裏引き上げ編み〉中長編み1目。次の目に〈裏引き上げ編み〉細編み1目。マーカースをつけた目の手前に1目残っています。マーカースをつけた目の直前の細編みを飛ばし、マーカースをつけた目に細編み1目。次の細編みを飛ばしま



す。次の目に〈裏引き上げ編み〉細編み1目。次の目に〈裏引き上げ編み〉中長編み1目。次の94目に〈裏引き上げ編み〉長編みを1目ずつ。最初の中長編みに引き抜きます。次の段をちがう色で編むときは糸を切ります。

目数: 細編み1目、〈裏引き上げ編み〉細編み2目、中長編み4目、〈裏引き上げ編み〉中長編み2目、〈裏引き上げ編み〉長編み188目、コーナーの鎖2目スペース 1



15段目

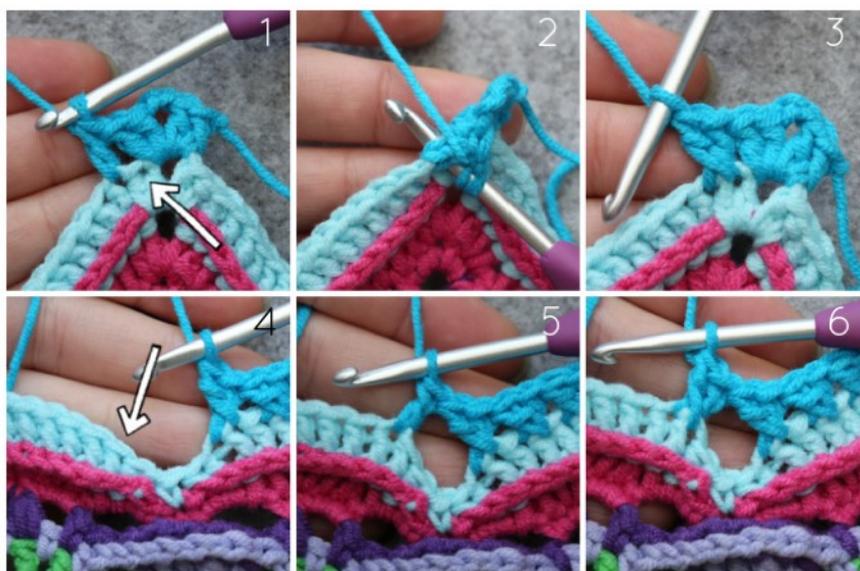
- 同じ色の糸で編むとき 次の目とコーナーの鎖2目スペースに引き抜き、鎖3目。
- 別の色の糸で編むとき コーナーの鎖2目スペースにスタンディング長編み。

同じ鎖2目スペースに [長編み1目、鎖2目、長編み2目] 。

次の2目は飛ばします。最初の目は隠れた目になります。次の目に長編み1目 {写真1} 。飛ばした最後の目 {写真1の矢印} に、直前に編んだ長編みを覆うように長編み1目 {写真2と3} 。これが最初の交差編みになります。

(次の目を飛ばし、その次の目に長編み1目。飛ばした目に、直前の長編みを覆うように長編み1目) x47回。

次の5目を飛ばします。2番目の目は前段の中央の目になります。次の目に長編み1目 {写真4の矢印と写真5} 。飛ばした最後の目に、直前に編んだ長編みを覆うように長編み1目 {写真6} 。最初のサイドの最後の交差編みと次のサイドの最初の交差編みの間に何も編んでいない目が4目あることを確認してください。

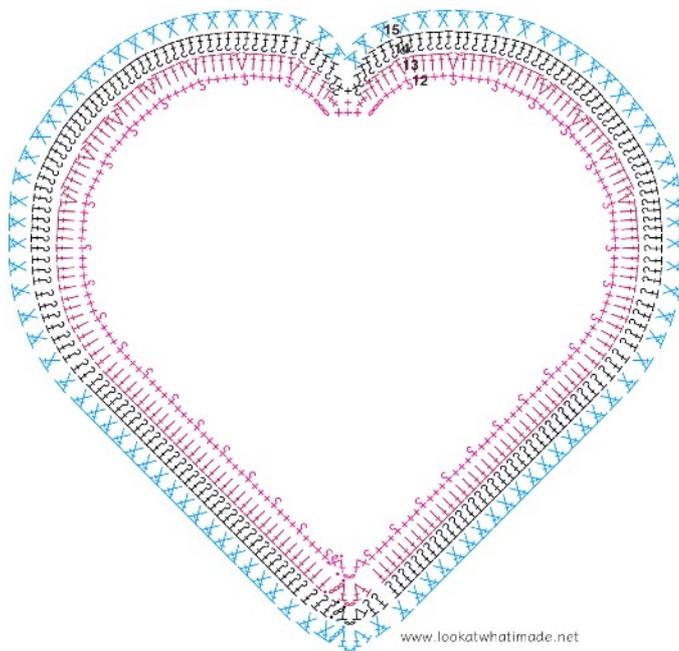


(次の目を飛ばし、その次の目に長編み1目。飛ばした目に、直前の長編みを覆うように長編み1目) **×47回**。最初の長編みに引き抜きます。糸を切り、糸端のしまつをします。

目数: 長編み4目、交差編み96、鎖2目スペース 1

編み終わったら、次の目のバックループにマーカーをつけます (この段の最後の写真参照)。

- **1つめのサイド** 22番目の交差編みの最期の長編み
- **2つめのサイド** 27番目の交差編みの最初の長編み



1枚目のハートの完成です。同じものをさらに3枚編んでください。

